

Invitasjon til LM Øst skiskyting.



innbyr til

Østlandsmesterskap

i skiskyting 21. og 22. januar 2012

(iht NSSF's reglement for LM)

Arena/ankomst

Beitostølen Skistadion ligger i Øystre Slidre kommune. Anlegget ligger på Beitostølen ca. 36 km nord for Fagernes. 30 skiver og lysannlegg.

Rennleder

Rolf Rogstad

tlf:

rolf.rogstad@nord-aurdal.kommune.no

Løype sjef

Xxxxxxx

Standplass sjef

Tor Skattebo

907 97 542

torskatt@online.no

Arena sjef

Rønjus Nordtorp

958 91 592

ronjus.nordtorp@bhss.no

TD

Xxxxxxxx

Xxxxxxxx

Klasser/distanser

Lørdag 21. januar

Sprint

Gutter/jenter 13 og 14	1,0 km - 1,0 km - 1,0 km	Liggende – liggende
Jenter 15 og 16	1,5 km - 1,0 km - 1,5 km	Liggende – liggende
Gutter 15 og 16	1,5 km - 1,5 km - 1,5 km	Liggende – liggende
Kvinner 17, 18 og 19	2,0 km - 2,0 km - 2,0 km	Liggende – stående
Kvinner 20/21 og senior	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Liggende – stående
Menn 17, 18 og 19	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Liggende – stående
Menn 20/21 og senior	3,3 km - 3,3 km - 3,3 km	Liggende – stående

Søndag 22. januar

Normal

Gutter/jenter 13 og 14	1,5 km - 1,0 km - 1,5 km	Liggende – liggende
Jenter 15 og 16	2,0 km - 2,0 km - 2,0 km	Liggende – liggende
Gutter 15 og 16	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Liggende – liggende
Kvinner 17, 18 og 19	2 km - 2 km - 2 km - 2 km - 2 km	Ligg - stå - ligg - stå
Kvinner 20/21	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Ligg - stå - ligg - stå
Kvinner senior	3 km - 3 km - 3 km - 3 km - 3 km	Ligg - stå - ligg - stå
Menn 17, 18 og 19	2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km - 2,5 km	Ligg - stå - ligg - stå
Menn 20/21	3 km - 3 km - 3 km - 3 km - 3 km	Ligg - stå - ligg - stå
Menn senior	4 km - 4 km - 4 km - 4 km - 4 km	Ligg - stå - ligg - stå

(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)

Påmelding

Påmelding må være oss i hende senest tirsdag 16. januar 2012.

Påmelding via **Min Idrett**. Kontaktperson: Martin Sæbu mail: saebu@online.no

NB! Ved påmelding etter fristen betales dobbel startkontingent.

Ikke etteranmelding senere enn torsdag 19. januar.

Startkontingent

(iht reglement for LM § 1.5.1.1)

Jenter og gutter t.o.m. 16 år: kr. 120,-

Kvinner og menn 17, 18/19 og 20/21: kr. 150,-

Kvinner og menn senior: kr. 170,-

Startkontingenten bør betales ved påmelding til konto: xxxx.xx.xxxxx

Parkering / Program kr.: 50,- hver dag.

Brikke/lisens:

Leie av brikker 14år og yngre kr.: 25,- / 15år og oppover kr.: 50,-.

Glemt brikke v/start kr.: 200,-

Hver enkelt klubb er ansvarlig for at løperne har betalt lisens.

Program

Lørdag 21. januar

Kl. 08.00	Rennkontoret åpner	Beitostølen Skistadion
Kl. 09.00-10.45	Første innskyting G/J 13-16	
Kl. 11.00	Start første pulje G/J 13-16	
*Kl. 13.45-14.15	Andre innskyting	
*Kl. 14.00-14.30	Premieutdeling G/J 13-16	På stadion
*Kl. 14.30	Start andre pulje.	
	K/M f.o.m. 17 år.	
*Kl 15.45	Premieutdeling K/M 17- sen.	På stadion

Søndag 22. januar

Kl. 08.00	Rennkontoret åpner	Beitostølen Skistadion
Kl. 09.00-10.45	Første innskyting G/J 13-16	
Kl. 11.00	Start første pulje. G/J 13-16	
*Kl. 14.00-14.30	Andre innskyting	
*Kl. 14.15-14.45	Premieutdeling G/J 13-16	På stadion
*Kl. 14.45	Start andre pulje.	
	K/M f.o.m. 17 år.	
*Kl. 16.00	Premieutdeling K/M 17- sen.	På stadion

*** NB! Tidene kan bli justert etter antall påmeldte**

Våpenkontroll:

Pliktig våpenkontroll på anvist sted på standplass 5 minutter etter endt innskyting for klassene fra og med 17 år. For klasse 13-16 år kontrolleres våpenet på standplass.

Avhenting av våpen:

Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere våpenet.

Smøreboder

Det er tilgang til ca 30 smøreboder. Bodene vil være tilgjengelige fra fredag 20. januar til og med søndag 22. januar.

Pris 30 m2 kr 3000,- og 15m2 kr 2000,-. Bestilles på mail: saebu@online.no

Dusj/garderobe

På campingplass eller hotellene

Premiering

(iht reglement for LM § 15.3)

Jenter og gutter t.o.m. 14 år:	1/1 premiering av antall påmeldte.
Jenter og gutter t.o.m. 16 år:	1/2 premiering av antall påmeldte.
Jenter og gutter t.o.m. 17 år:	1/3 premiering av antall påmeldte.
Kvinner og menn f.o.m. 18 år:	1/3 premiering av antall påmeldte.

I tillegg deles det ut LM-medaljer til de 3 beste i hver klasse.

*****Viktig Premier ettersendes ikke.**

Rennkontor

Rennkontoret på arena er betjent begge dager fra kl 08.00.

Startnummer hentes på rennkantoret senest en time før start.

Startnummer som ikke returneres blir fakturert med kr. 300 på løper.

Kontaktperson

Rennleder: Rolf Rogstad tlf: tlf: xxx xx xxx e-post: rolf.rogstad@nord-aurdal.kommune.no

Lagledermøte

Det avholdes lagledermøte på XXX fredag 20. januar kl 21.00.

Overnatting

Beitostølen Resort har mange høystandard hytter og leiligheter og hotellrom i gangavstand fra arena.



www.beitostolen.com

Tlf: 61 35 10 00

Informasjon

All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på hjemmesidene til:

Øystre Slidre Skisytterlag: www.osssl.com

Skrautvål IL: www.skrautval.no